

SELKIEN SISUN PELISÄÄNNÖT

1. ARVOSTAMME MUITA

Arvostamme jokaista yksilöä. Pyrimme antamaan kaikille mahdollisuuden harrastaa liikuntaa omien tarpeidensa mukaan. Hyväksymme erilaisuuden, erilaiset liikuntatarpeet ja liikuntamuodot. Kannustamme ja autamme toisiamme.

2. HUOLEHDIMME YHTEISISTÄ TILOISTA

Huolehdimme yhdessä kuntosalin, liikuntasalin, kenttien ja latujen kunnosta. Käytämme välineitä huolellisesti. Jokainen siivoaa omat sotkunsu ja laittaa välineet paikoilleen. Ilmoitamme hallitukselle rikkiäisistä tai puutteellisista välineistä.



3. NOUDATAMME HYVIÄ TAPOJA

Muistamme hyvät käytöstavat emmekä käytä rumaa tai sopimatonta kieltä. Emme naljaile tai naura toisillemme. Osaamme käyttää tarvittaessa sanoja "kiitos" ja "anteeksi". Salilla annetaan tilaa toisille.

4. OLEMME OSA YHTEISÖÄ

Näytämme hyvää esimerkkiä nuoremmille jäsenille sekä urheilupaikoilla että muualla. Pyrimme osallistumaan yhteisiin talkoisiin omien voimavarojemme mukaan. Osallistumme aktiivisesti seuran toiminnan kehittämiseen.



KIUSAAMISEEN PUUTTUMISEN TOIMINTAMALLI

Selkien Sisu

SELKIEN SISUN HARRASTETOIMINNASSA

Kaikenlainen kiusaaminen on kielletty.

Jokaisella on oikeus fyysiseen koskemattomuuteen ja turvalliseen harrastamiseen.

Ohjaajat ja vanhemmat asettavat rajat ja huolehtivat niistä yhdessä.

Kohtele muita, kuten haluaisit muiden kohtelevan sinua.

PANOSTAMME ENNALTAEHKÄISYYN

- Ryhmätetään harrasteryhmiä.
- Näemme jokaisen lapsen ja aikuisen vahvuudet.

SELVITTÄMINEN

- Otamme kiusaamisen vakavasti.
- Pyrimme selvittämään ristiriitatilanteet mahdollisimman nopeasti.
- Annamme kiusatulle mahdollisuuden kertoa, miltä tuntuu.
- Ymmärrämme, miltä kiusatusta tuntuu ja yritämme saada kiusaajan ymmärtämään, miltä kiusatusta tuntuu.
- Selvitämme onko kyseessä systemaattinen kiusaaminen, satunnaisempi konflikti, riita vai väärinkäsityksiin perustuva loukkaantuminen.
- Keskustelemme ja päätämme yhdessä kuinka jatkossa toimitaan.
- Väärintekijä pyytää anteeksi.
- Vanhemmille kerrotaan tapahtuneesta ja tarvittaessa vanhemmat sitoutuvat jatkoseurantaan.

Lupaan olla hyvä pelikaveri. Lupaan, että en kiusaa ketään.